

GUÍA DE DIAGNÓSTICO PARA ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA / SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Y COVID PERSISTENTE

Nivel	Prueba	Motivo / Biomarcador	Tipo de muestra	Notas	Precio (€)
Básico	Hemograma completo	Anemia, infecciones, linfopenia	Sangre	Importante revisar VCM y RDW	10
	Bioquímica general	Glucosa, urea, creatinina, iones	Sangre	Revisar función renal y glucemia	15
	Perfil hepático	GOT, GPT, GGT, FA, bilirrubina	Sangre	Para descartar hepatitis o disfunción	15
	TSH y T4 libre	Evaluar función tiroidea	Sangre	Puede simular o coexistir con SFC	20
	Ferritina, hierro, transferrina	Descarta anemia funcional o ferropenia	Sangre	La ferritina puede ser reactante de fase aguda	25
	Vitamina B12 y ácido fólico	Fatiga neurológica o hemato	Sangre	Considerar función hematológica y neurol	30
	Vitamina D	Estado inmunológico y musc	Sangre	Relevante si hay fatiga ósea o muscular	25
	PCR y VSG	Inflamación crónica de bajo grado	Sangre	Pueden estar normales	15
	Cortisol (mañana / saliva diurna)	Eje HHA, fatiga adrenal o estrés crónico	Sangre o saliva	Interesante en fatiga matutina	25
	Perfil lipídico y glucémico	Riesgo vascular y metabólico	Sangre	Colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos, glucosa, insulina y HOMA-IR	25
	Ac. anti-receptores de acetilcolina y ANA	Descarte de miastenia o autoinmunidad	Sangre	Si hay debilidad + fatiga muscular	45
	Serologías IgG e IgM EBV/CMV	Descartar reactivación o primoinfección	Sangre	Valores IgM e IgG de EBV (VCA y EA) y CMV	40
TOTAL					290
Intermedio	Subpoblaciones linfocitarias (CD3, CD4, CD8, NK)	Inmunidad celular, disfunción NK	Sangre	Patrón alterado frecuente en SFC	75
	Ratio CD4/CD8	Desbalance inmunológico	Sangre	Puede sugerir inmunosenescencia	20
	Vitaminas y Minerales eritrocitarios	Evaluación intracelular de reservas de vitaminas y oligoelementos	Sangre	Más preciso que en suero para detectar deficiencias funcionales; útil en casos de fatiga persistente sin causa clara	90
	Función mitocondrial básica	Energía celular: lactato, piruvato, CoQ10, carnitina	Sangre	Puede orientar a disfunción mitocondrial	80
TOTAL					265
Avanzado	Perfil de citoquinas (IFN- γ , TNF- α , ILs)	Inflamación intracelular y Th1/Th2	Sangre	IFN- γ elevado típico en muchos casos	120
	Checkpoints inmunológicos (PD-1, TIGIT)	Fatiga inmunológica o disfunción	Sangre	Se está usando en investigación avanzada	180
	Prueba de mesa basculante (tilt test)	Descartar disautonomía/POTS	Esfuerzo ortostático	Muy útil si hay mareos, síncope o taquicardias	150
	CPET de 2 días (prueba de esfuerzo cardiopulmonar)	Diagnóstico diferencial clave de SFC	Esfuerzo + gases + VO2	Gold standard para PEM (malestar post-esfuerzo)	350
	PCR cuantitativa herpesvirus (EBV, CMV, HHV-6 y HHV-7) y COVID	Carga viral activa	Sangre	Técnica accesible pero con baja sensibilidad en reactivaciones crónicas	400
	ELISpot para virus latentes (EBV, CMV) y COVID	Detecta reactivación funcional	Sangre	Más sensible que PCR. Detecta respuesta inmune celular específica.	450
TOTAL					1.650
Muy Avanzado	Test de disbiosis intestinal (NGS + SCFAs + IgA + zonulina)	Barrera intestinal, microbioma	Heces	Si hay síntomas digestivos o sospecha de traslocación	300
	Ácidos orgánicos en orina	Metabolismo energético, mitocondrial	Orina	Indica perfiles de disfunción múltiple	300
	Metagenómica en sangre por NGS	Identifica microorganismos de forma no dirigida	Sangre	Analiza por secuenciación metagenómica (NGS) todo el material genético no humano presente en sangre	400
TOTAL					1.000